

## MINDFULNESS IN BUSINESS

Ce programme s'adresse à toute personne ayant une expérience en tant que cadre dirigeant ou cadre supérieur, membre de comité de direction, désireuse de participer à l'émergence du leadership conscient du nouveau millénaire.



# BENEFICES POUR L'EMPLOYEUR ET L'ORGANISATION

Pour celles et ceux qui choisissent d'impliquer leurs équipes, l'engagement dans le programme :

- Renforce l'organisation par **la confiance** que chacune y place
- Créé un environnement de travail **plus serein et authentique**, bénéfique pour tous
- Ouvre sur **une capacité accrue à la co-création** et à l'émergence de réponses tournées vers le futur
- Alimente **une source d'inspiration** chez chacune comme acteur-trice du changement global
- Permet d'innover ensemble, en partant **des divergences comme d'une richesse**

## OBJECTIF

**Ce programme ouvre un espace de transformation de la posture de leader** par le déploiement d'une capacité de présence renforcée. Cette présence ouvre sur la pleine expression de l'individu en synergie avec son organisation.

Les **6 modules** du Niveau 1

### Module 1

Stabiliser l'esprit est une nécessité accessible

### Module 2

Cultiver l'authenticité avec soi et avec ses collègues

### Module 3

S'engager avec des décisions plus alignées

### Module 4

Déployer un leadership innovant et incarné et compassionnel

### Module 5

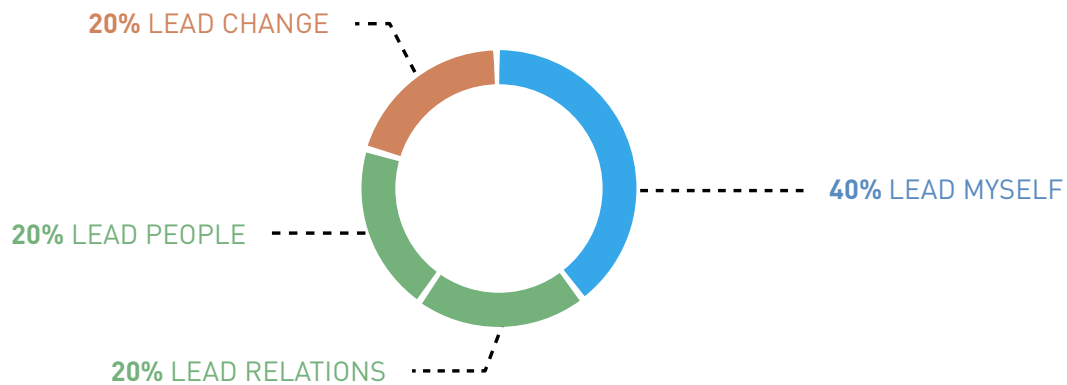
Le bien-être comme porte d'entrée à la performance et à la co-créativité

### Module 6

Le changement intérieur ouvre sur la vision d'un monde plus riche

# TYPOLOGIE DES COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES DURANT CE PROGRAMME

## Mindfulness in business



## PROFIL DU DIRECTEUR DE PROGRAMME

**Jean-Philippe Jacques** est Docteur en pharmacie (Toulouse) et PhD en biologie moléculaire (Los Angeles). Il est formateur certifié en mindfulness par l'Université du Massachussetts et fondateur-directeur de Ressource-Mindfulness.

Pendant 15 ans il a fait de la recherche en biologie moléculaire aux Etats-Unis et en Suisse, puis s'est orienté vers la formation et les ressources humaines appliquées à la santé en milieu hospitalier, l'industrie pharmaceutique et l'humanitaire (MSF).

Il a une expérience de direction d'équipe et de projets de plus de 20 ans, avec en parallèle sa pratique de la méditation et du taiji depuis 1995.



**Ikaara** | +41 22 995 96 01 | [hello@ikaara.com](mailto:hello@ikaara.com)  
Av. du Mont-Blanc 33 | 1196 Gland | Suisse